

*«Лучший способ преодолеть свою проблему –
узнать, как это сделали другие»*

Женские истории



**об успешных решениях сложностей
в отношениях с мужчинами.**

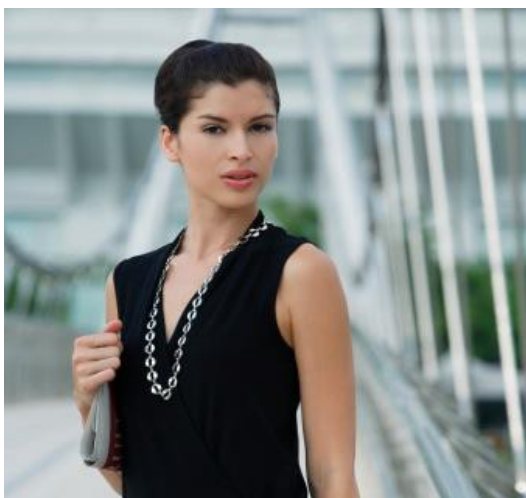
*12 практических кейсов
из 10-летнего опыта психолога.*

Содержание

Просьба о помощи.....	3
Страсть случается.....	6
Измена, что делать?.....	8
Любите себя всегда.....	11
Когда нужен только секс.....	13
Замуж за женатого.....	15
Жена бывает умнее мужа?.....	17
Спокойствие! В доме родственники!	19
Влюбись в меня, пожалуйста.....	21
Куда уходит любовь?.....	24
Проверка женской дружбы.....	26
Бедный мужик.....	29

Просьба о помощи

В наши дни у многих женщин наступает период, когда кажется, что жизнь постепенно



съезжает с комфортного уровня, и в голове крутятся одни и те же мысли: «К чему приведут мои отношения с этим мужчиной? Женится ли он на мне? Или я еще лет 10 буду видаться с ним урывками в статусе любовницы?»

Именно в таком состоянии ко мне пришла Светлана — красивая, умная, успешная женщина сорока лет. Про себя она рассказала, что всегда была «боевой девчонкой» и «заводилой» во всех компаниях. Во взрослой жизни такая смелость и целеустремленность с лихвой окупилась в работе и

позволили открыть собственное VIP- агентство по организации праздников.

Подчиненные ее уважали и беспрекословно выполняли все ее просьбы и поручения, как рабочие, так и личного характера. Например, помощница приносила ланч и забирала вещи из химчистки, водитель мыл машину и т.д., и все было бы замечательно, но вот проблема:

Света могла попросить о помощи только на работе, а своего мужчину - нет.

С ним она встречалась уже пять лет и не понимала, почему так происходит в отношениях, которые хотя и рассчитывали называться стабильными и проверенными временем, но почему-то до сих пор не оформленные в официальные. Было ощущение, что что-то у них еще не до конца выяснено, что-то они не могут сказать друг другу или перешагнуть некую грань, после которой и без штампа в паспорте понятно, что это муж и жена.

Такой вопрос она мне и задала: “Что у нас не так?”. После непродолжительной беседы проблема действительно обрисовалась.

Светлана привыкла все делать сама.

- Почему вы не позволяете ему о вас заботиться? При чем здесь ваша успешность?
- Знаете, Алла, я, наверное, жутко боюсь показаться слабой и меркантильной, - ответила она.

То есть Светлана вообще никогда его ни о чем не просила, опасаясь потерять любовь и уважение! Но ведь не давая мужчине о вас заботиться, не демонстрируя явно свои потребности, вы тем самым лишаете его возможности проявить свою любовь к вам! Совет был один: начните просить о чем-либо.

Но чтобы не переборщить, важно понимать следующее: женщина может быть или в роли жены, или в роли любовницы. Жена просто просит все напрямую без всяких там ужимок. Понятно, здесь тоже надо соблюдать грань, и не сводить общение с мужчиной к постоянной просьбе дать денег, когда у него создается впечатление, что его нагло используют.



Такие вопросы должны решаться один-два раза в месяц. Просто надо сказать, какая сумма потребуется на расходы, и какие именно, а мужчина уже сам будет думать, где их взять или может быть какие-то покупки перенести.

Когда же женщина в роли любовницы, или отношения не оформлены официально, то она не может себя вести так прямо как жена, ведь у мужчины еще нет внутреннего осознания такой обязанности.

- Поэтому, Светлана, если вы хотите за этого мужчину замуж, тогда советую вам его не просить, а намекать на свои желания. Например,

- «Давно хочу сходить»,
- «Посоветуй, что лучше»,
- «Ой, для меня это дорого»,
- «Моя подруга ходит туда и говорит, что так классно»,
- «Хочу так этот наряд»,
- «Мне нравится этот телефон ...» и т.д.

Этим вы как бы даете мужчине за вами ухаживать, помогая ему тем самым проявлять знаки внимания к вам. Очень быстро, кстати, станет понятно его истинное отношение. Мужчина, которому вы дороги, сразу же таким шансом воспользуется, и с радостью наполнит ваше желание.

Вообще в идеале сама словесная просьба не должна в принципе звучать никогда. Мужчина сам должен выяснять, спрашивать, что вам хочется. Но в данном случае, когда ситуация запущена и с самого начала не было поставлено все правильно, то лучший вариант, когда у вас обоих хорошее настроение, брать своего мужчину и говорить: «Пошли в магазин я хочу вместе с тобой выбрать платье» или «Пошли в салон, хочу понять, какая мне машина нравится».

То есть не просить напрямую, а давать понять, что вам нравится, если он сам не спрашивает.

- Но как же мне преодолеть страх попросить о помощи? А если он откажет или подумает обо мне плохо? - засомневалась Света.

- Конечно, как и в любом деле, здесь нужен навык. Поэтому вы должны завести себе привычку всегда просить других о помощи, не только своего мужчину. И не обязательно это должна быть материальная просьба.

Вариантов здесь очень много:

- придержать дверь машины,
- достать книгу с верхней полки в книжном магазине,
- помочь припарковаться.

Вы только начните просить и поймете, что без помощи мужчин вообще невозможно и шагу ступить. Главное проигрывайте заранее разные варианты развития событий, и будьте готовы к тому, что вам могут отказать. Здесь главное не отступить и продолжать просить.

В итоге, Светлана, проанализировав модель их отношений, напрямую попросила денег на процедуры, четко назвав нужную сумму, добавив при этом, что она хочет именно от него получить это удовольствие. Что же ответил ее мужчина? **Он с радостью согласился!**

Более того именно этот ее шаг наконец-то избавил их отношения от последней еле заметной натянутости. Они по-настоящему стали близки: она больше не боялась разочаровать его, а он почувствовал ее зависимость от его мужской заботы.

Хотелось бы завершить рассказ пожеланием ко всем вам, дорогие женщины:

Возьмите за правило просить мужчин о помощи всегда!

Страсть случается

Началось все просто: она вздохнула, а выдохнуть уже не смогла. Ее вдруг завертело, закружило, в животе запорхали бабочки, так что на секунду даже почувствовала себя героиней любовного романа. Так вот, и поняла вдруг, что влюбилась. Бесповоротно и безоглядно.



Наташа раньше не испытывала подобных чувств к мужчине. С Сергеем они познакомились в интернете, и когда после нескольких дней общения онлайн он приехал к ней из другого города, между ними сразу вспыхнула какая-то бешеная страсть, да такая, что они не могли надышаться друг другом. Все было как в сказке: романтический ужин со свечами, красивая музыка, чтение стихов, незабываемый секс...

Через день он должен был ехать в заграничную командировку, и пригласил Наташу вместе с ним. Она была просто без ума от новых отношений и от своего любимого, и без раздумий согласилась составить ему компанию. Накануне поездки они провели вечер у него дома, он был очень нежным и ласковым, много рассказывал о себе, делился самым сокровенными мыслями.

“И надо же было, угораздило же меня так безоглядно потеряться в его карих глазах и полететь с ним в Прагу?!”, - прогуливаясь по тихим улочкам, думала она. Однако старинный городок не разжег их страсть еще больше, а совсем наоборот...

На 5-ый день знакомства Наташа заметила какую-то отстраненность с его стороны: после рабочего дня он приехал домой уставший и просто лег спать, и даже утренний секс не развеял ее страхи и сомнения. Она все явственнее ощущала, что телом и душой он как будто далеко. Да, были объятия, поцелуи, но уже не такие искренние и страстные, как раньше.

Вернувшись обратно, не обращая внимания на предательски закрадывающуюся неуверенность, Наташа пекла шарлотку на его кухне, своей женской рукой приводила квартиру холостяка в порядок и даже гуляла с его детьми от первого брака. Она уже радовалась от осознания их как семьи, от его доверия к ней, от того, что он показал ей свой строящийся дом и спросил пару дизайнерских советов. Вот так вместо одного дня, они провели вместе почти неделю. Но красивая сказка заканчивалась, и Наташа вернулась в свой город.

- Давай поужинаем вместе, я приеду, - предложил на следующий день Сергей.

- Конечно, Сережа, я так по тебе соскучилась, - ответила Наташа.

Однако при встрече Сергей никаких ласк с его стороны не было, держался он крайне сдержанно и, сославшись на занятость, уехал после ужина. После этого Наташа несколько раз приглашала его на свежее испеченный тортик, писала СМС с пожеланиями хорошего дня, но у него находились отговорки, чтобы не видеться: то детям нужно время уделить, то снова уехать по работе.

Именно в этот момент ко мне и обратилась Наташа с криком о помощи, как снова вернуть интерес этого мужчины, в которого она так безрассудно влюбилась.



- Я чувствую, что это мой человек и он очень нужен мне. Сережа впустил меня в свой внутренний мир, познакомил с детьми, он меня воспринимал серьезно... но дальше продолжения пока что с его стороны нет, он молчит и не проявляет никакой инициативы. Как вернуть его, понять, разобраться и исправить мои ошибки? - обратилась ко мне Наташа.

- Страсть так и называется, поскольку быстро начинается и быстро проходит. Наталья,

поймите, это практически всегда проигрышная ситуация для серьезных отношений, когда люди начинают близко узнавать друг друга уже после того, как интимная связь произошла.

Ведь мужчина добытчик - в его природе все завоевывать!

И чем больше усилий он потратит на женщину, тем больше будет этим дорожить.

Это простой закон. А если посмотреть чуть глубже то, когда мужчина узнает женщину до секса, он на многие из ее недостатков просто закрывает глаза, тем самым привыкая к ней. Если же он эти самые недостатки видит, но уже после секса - это намного больше влияет на его принятие решения о дальнейших отношениях.

- И что же мне делать? Неужели все потеряно? - вопросительно смотрела на меня Наташа.

- Мой главный совет - поскольку момент узнавания и привыкания друг к другу вы упустили, не остается ничего другого, как начать его заново прямо сейчас. Да, вы совершили ошибку с сексом (ну не смогли справиться со страстью, что поделать?!), но теперь нужно подойти к отношениям серьезно - так ему и скажите при встрече. И вместо того, чтобы ехать к нему домой, сходите в кино, ресторан, в гости к знакомым, но не оставайтесь у него на ночь! - ответила я.

- Алла, боюсь, что он на это не согласится. Я боюсь его потерять! - с недоверием сказала Наташа.

- Для него, безусловно, будет это дико, но если ваши отношения были все-таки чем-то большим, чем страсть - он поймет. Нет - значит, нет. Поскольку вы уже заметили

холодность, это будет самая лучшая проверка, стоит ли тратить на все это свое время.

Помните, мужчина - завоеватель. Не дадите ему завоевать вас - будет относиться как к вещи, которую купил за три рубля. И тут дело не в его воспитанности, а в мужской природе. Поэтому в следующий раз

перед тем, как начинать интим, узнайте друг друга как можно лучше.

Поверьте, любой мужчина это, в конце концов, высоко оценит и ваше совместное счастливое будущее с лихвой окупит все ожидания.

Наташа прекратила писать и звонить Сергею. С его стороны тоже не было никаких сигналов. Отношения закончились, но наша героиня была к этому внутренне готова.



Никто не может приказать сердцу, но не мешать ему остыть - всегда в наших силах.

Измена, что делать?



Маша всегда была уверена в верности своего мужа, и думала, что изменить может кто угодно, но только не ее Андрей. Жили они душа в душу 10 лет, родили двоих детей, и ничто не предвещало беды. Закрывая глаза, Маша представляла себе, что они так и будут плыть по ровному течению жизни, а в старости вместе сидеть на веранде и пить чай с кленовым вареньем.

Идиллия длилась до тех пор, пока Андрей не стал часто задерживаться после работы, на выходные уезжать в срочные командировки, и засыпать, отворачиваясь к стене. Несколько раз он даже не ночевал дома без предупреждения. А Маша ждала

его каждый вечер с вкусным ужином, читала детям сказки, вязала для любимого свитер к Рождеству и тихонько плакала в подушку, не понимая, что же происходит.

Пока однажды одна знакомая не рассказала, что на днях видела, как Андрей с какой-то женщиной сидел на лавочке в парке и целовался при свете дня. Уже не имея

возможности оправдывать его и закрывать глаза на очевидные факты, она напрямую спросила его о любовнице. Андрей будничным тоном признался, что да, что уже несколько лет любит другую, но семью бросать не намерен из-за чувства долга перед Машей и детьми и предложил оставить все, как есть.

- Куда вы без меня? Ты не работаешь, дети еще маленькие, я буду вас финансово содержать, семью разрушать не хочу, - сказал Андрей, выдавив нечто похожее на улыбку.

В тот момент Маше показалось, что **рухнул весь ее мир**, она даже не могла ничего ответить, только слезы душили ее горло. Так и провела несколько дней в тихой истерике, не выходя из дома.

“И правда, думала она, куда я могу уйти от Андрея? На карьере я давно поставила крест, своего жилья нет, денег тоже нет.. Черт возьми, я не смогу без него, да и не хочу! Он мне нужен как воздух, я все еще его люблю!” Так и жила Маша, делая вид, что ничего не произошло, создавала видимость семьи перед друзьями, даже закрывала глаза на то, что муж отдыхает с любовницей на курорте. Держалась она из последних сил на успокоительных и антидепрессантах.

Когда она попала к нам в Женский Клуб, то была подобна гусенице: уж слишком долго сидела в своем коконе, будучи тотально погруженной в себя.

И именно это была на самом деле самая большая ее проблема.

Невозможно стать счастливой, не видя примеры других людей.

Невозможно решить никакие свои проблемы, не видя, как их решают другие. Именно поэтому Клуб стал для нее самым настоящим спасательным кругом.

Медленно по перышку она стала распускать свои крылья и благодаря новым знаниям, а также огромной поддержке единомышленниц, превратилась в прекрасную бабочку! Самое главное изменение, которое в ней произошло – это понимание, что

*ни при каких условиях не стоит замыкаться
только на муже и детях!*



Всегда нужно заниматься своим развитием, иметь подруг и обязательно хобби.

- Очень рада, что я перестала принимать таблетки, - говорит Маша. Если раньше я только и делала, что плакала или спала целыми днями, то сейчас у меня снова появилась огромная тяга к жизни!

- Я начала следить за своей походкой, осанкой.

- Стала ходить в салоны красоты на косметические процедуры. Надо мной даже друзья теперь подшучивают, что я вынести мусор без макияжа не могу.
- И полностью обновила свой гардероб! Пока чувствую себя не очень комфортно, привыкаю к себе новой - женственной женщине. Однако все это производит нужный эффект - мужчины стали обращать на меня внимание.
- Когда я написала цели и задачи на будущее, то перестала просто плыть по течению, а стала сама нести ответственность за свое счастье!
- Моя жизнь сейчас очень разнообразна: я стала ходить на курсы английского, вернулась к написанию статей для одного женского издания. Сейчас на Клубе серьезно ищу свое призвание в плане карьеры.

- А что же ваш муж? - закономерный вопрос. - Заметил перемены в вас?

Маша загадочно улыбается: - Еще как заметил: от внешнего вида до внутренней уверенности в себе. Он ушел от своей любовницы, и смотрит теперь на меня совершенно новыми глазами. Он видит во мне женщину! Если раньше он мне не давал денег на наряды, то на прошлой неделе сам с удовольствием выбирал со мной платья и после покупок был в шоке, как смог столько потратить. Только нужен ли мне Андрей после всего этого? Этого я еще не решила. Но одно знаю точно –

впереди меня ждет прекрасная жизнь наполненной женщины!

В четырех стенах я теперь никогда не останусь наедине со своими проблемами! Можно справиться с чем угодно, если вокруг тебя есть поддержка умных и порядочных друзей.

Любите себя всегда



*“В отношениях есть два греха:
рвать живые отношения и удерживать мертвые...”*

Вам знаком страх перед будущим, когда понимаете, что похоже пора прекратить изжившие себя отношения и начать все заново? Всплывает тысяча и одна отговорка, чтобы ничего не менять в своей жизни: “Кто даст гарантию, что я встречу кого-то лучше”, “все не идеальны”, “просто такой период сейчас сложный..”

Вот такие противоречивые чувства в последнее время и переполняли Инну, которая долго не решалась посмотреть правде в глаза и признать, что мужчина, с которым она жила вот уже как 4 года, больше не делает ее счастливой.

Олег был менеджером по продажам в одной из многочисленных мелких компаний, и в 30 лет его жизнь среднего достатка, как и жизнь многих, протекала ровно, без особых потрясений. Сходить с друзьями на пиво, покритиковать правительство и лежать перед телевизором вечер напролет — это пожалуй были основные развлечения.

Ваш внутренний голос может сейчас закричать и градом камней обрушиться на Инну со словами: “Ты что?! У меня вообще нет никакого мужчины, а ты начинаешь копать в том, удовлетворяет он тебя или нет?!”

Но давайте попробуем разобраться в ситуации нашей героини. Итак, Инна в свои 29 лет была привлекательной женщиной, в совершенстве владела испанским языком и работала в банке руководителем отдела по кредитованию. И вроде бы все было хорошо, стабильно, но отношения с мужчиной перестали приносить радость, стало очевидным, что его плечо — отнюдь не крепкое для нее.

Проявлялось это в полном отсутствии заботы и внимания с его стороны: ничего ей никогда не покупал, так только на день рождения, да на 8 марта - цветы и то, даже не дарил, а просто давал в руки. Считал, что деньги на личные расходы она должна зарабатывать сама, хотя при этом не скупился покупать для себя достаточно дорогие вещи. Они даже досуг вместе не проводили, а совместные походы в кино и в клубы остались в далеком прошлом, и с тех пор это считалось пустой тратой времени!

Иногда он пропадал по вечерам.. И было особенно больно даже не из-за самого факта, что он неизвестно где и с кем, а скорее от своей беспомощности и давления четырех стен. В те моменты, когда она все-таки начинала говорить о своих переживаниях - он начинал насмеяться и сводил весь разговор к тому, что ей просто хочется в загул, а для его женщины это непозволительно.

В прямом смысле чувствовала себя вещью. Как большинство женщин, она терпела такое отношение к себе и жила в страхе найти кого-то лучше, к тому же до конца не понимала, так ли это плохо, и возможно подобные отношения - норма, подруги собственно варились приблизительно в тех же ситуациях.

Но все равно где-то в глубине души был сильный протест. И, к счастью, он таки вышел наружу. Однажды она почувствовала, что как-то ранее услышанная фраза,



«хочешь изменить мир — измени себя»

вдруг приобрела какое-то особое значение. Нет, она не собрала вещи и ушла, а начала разбираться, какой же должна быть женщина, чтобы ее как минимум уважали.

Наши несколько встреч привели Инну к четкому пониманию, что

женщина должна в первую очередь полюбить себя.

Каждый человек это воспринимает по-своему. Для Инны это стало значить - привести себя в идеальнейший внешний вид, и она просто с головой окунулась в этот процесс.

- смена цвета волос;
- новая прическа;
- изящный маникюр;
- в гардеробе все новые платья;
- смена визажистов на два раза дороже;

и многое другое, что только могло как-то поменять ее восприятие окружающими, даже несколько уроков по правильной походке было взято. И это сработало. Мужской взгляд преследовал ее теперь везде, а психологически оказалось все просто.

- Когда все с иголочки и мысли не возникает что с тобой что-то не так, - делилась уже потом свои опытом Инна. - У меня появилась огромнейшая уверенность в себе и, несомненно, это сразу же почувствовали окружающие.

Многие заметили, что я стала очень жизнерадостной, и сами стремятся к общению со мной. Я теперь свободно могу отстаивать свои психологические границы, благодаря чему чувствую себя более комфортно при общении с негативными людьми, не позволяю навешивать на себя деструктивные чувства типа вины, стыда, которыми так умело манипулировал Олег, - вспоминает она. Все это благодаря тому, что я всегда выгляжу на все 100.

Нисколько не жалею, что прекратила с ним отношения, это произошло очень легко, так как мужчины которые сейчас со мной знакомятся намного выше уровнем своих

интересов, раньше, честно говоря, я этого боялась. Теперь, если вдруг чувствую какой-то дискомфорт, сразу же что-то меняю в своем внешнем виде. И это работает!

Вот так изменилась жизнь еще одной женщины.

Никогда не бойтесь менять то, что больше не приносит радость, но начинать всегда стоит с себя!

Когда нужен только секс

Любовь - многолика, и каждый пишет ее портрет своими красками: у кого-то она взаимная и приносящая радость и гармонию обоим, у кого-то - односторонняя, задыхающаяся в своем одиночестве.



Лена любила **женатого мужчину**. Уже почти полгода жила ожиданием его звонка и брошенного наспех: «скоро буду..». Если посчитать, то в среднем аж на целых четыре часа в неделю он был ее целиком и полностью и ей казалось, что чувства были взаимными. Лена без усталости рассказывала о нем подружкам, говорила, что у них отношения..

- Отношения?! Раз в неделю заехать с шампанским и заняться сексом? - возмущались они и всячески пытались раскрыть ей глаза и образумить, но Лена и слушать ничего не хотела, она была счастлива от того, что в ее жизни есть мужчина, которого она любит.

Чувство, что ты не одна, всегда дает силы.

Да, она хотела просыпаться с ним по утрам в одной постели, готовить завтраки, ждать дома с ужином не только в дни встреч, украденных у семьи, стирать и гладить рубашки. Но у него была семья, и что делать дальше она понятия не имела. Знаете, как будто человек живет в ожидании чуда, но сформулировать его для себя никак не может.

Был момент, когда он несколько недель не приезжал, и она решила порвать отношения, пару раз даже сходила на свидания, но они не имели продолжения так как сил на следующие не было. Жизнь без него, казалось, не имеет смысла, она металась, рыдала в подушку, и понимала, что это тупик, в котором ее крепко зажала любовь.

В таком состоянии мы и увидели ее в нашем Женском Клубе. Свою проблему она сформулировала мне как «мы любим друг друга, но я не могу согласиться видеть его так редко, хотя и понимаю, что у него там дети, как нам быть?»

- А что говорит Александр? — спросила я.

- Он объясняет мне, что у него дети, и он обязан о них заботиться, — смотря мне в глаза, искренне ответила девушка.

Следующий мой вопрос стал первым, после которого Лена, начала смотреть на ситуацию по-другому:

- Скажите, а что вам говорит Александр о планах на ваше совместное будущее?

Ответ не прозвучал. Дальнейшая наша беседа была объяснением, что любви у них нет. Есть использование.

Ведь когда человек любит, он как радар настроен на настроение своего партнера, ни одно малейшее желание от него не ускользнет.

Он счастлив, когда хорошо другому, и именно это является его основным удовольствием. Не заметить уже открыто депрессивное состояние Лены было просто невозможно.

- Если вы сомневаетесь в моих словах, перестаньте с ним спать, мотивируя, что нужно сначала со всем разобраться. Он, конечно, пару раз с вами поговорит, но скорее всего никаких обязательств на себя не возьмет. Как ни печально — но очевидно, что ему от вас нужен только секс.

Собственно, так и произошло. После такого заявления Лены — Александр исчез.

Уже через месяц на клубе Лену мы стали называть «специалистом по проверке мужчин». Она еще долго критически относилась к мужскому полу, слишком глубокую обиду чувствовала в результате раскрывшегося понимания, что такое настоящая любовь.

Благо положительные истории наших девочек могут вселить уверенность в счастье любому пессимисту. Все дело в двух вещах:

- знать, что такое любовь,
- ни при каких условиях не терпеть к себе отношение, которого вы не заслуживаете.

Если мужчина не говорит с вами о будущих совместных планах — будьте уверены — любви там нет.

Замуж за женатого



Был канун Нового года - время, когда все живут в ожидании чудес и в надежде на скорое счастье. Город красиво припорошило снегом, на улицах стали продавать елки, а в магазинах образовались очереди за новогодними подарками. Оля сидела в тихом уютном ресторанчике и рисовала невидимые узоры на окне, через иней разглядывая прохожих. Она очень старалась равнодушно слушать Михаила, а про себя

повторяла: «Это очередной женатик, который пытается затащить тебя снова в постель.»

- Мы уже давно чужие люди, но у нас маленький ребенок, и это очень усложняет развод, - он пытался внушить ей то, что обычно внушают незамужним девушкам женатые мужчины так беззастенчиво и искренне.

Она потягивала вкусный глинтвейн. Взгляд остановился на влюбленной парочке, которая так мило ворковала в углу, потом на соседнем столике, за которым сидела дружная семья с детьми, казалось, что все пропитано счастьем и сказкой. И тут он снова оторвал ее от раздумий:

- А что собственно это меняет?

- Это меняет все, - вздохнув, ответила Оля.

Она была уверена, что с **женатыми мужчинами встречаться нельзя**, а тем более строить серьезные отношения. Это то правило, которое она знала с детства: “на чужом несчастье счастья не построишь”, и раньше бы осудила любого, кто поступил подобным образом, но Оля и представить себе не могла, что такое может произойти с ней .

А кто считается со своими убеждениями, если сердце спорит с разумом и говорит: “я хочу быть с этим мужчиной, нам очень хорошо вместе”?! Вот и влюбилась без оглядки.. в женатого мужчину.

Сердце сердцем, эмоции эмоциями, но Оля очень переживала, что ее любимый официально женат, да еще и с ребенком, хотя и говорил о проблемах в семье и своем желании развестись.

Мои слова на второй нашей встрече, когда ситуация стала уже вполне понятной, для нее прозвучали приблизительно так:

- Понятий “хорошо” или “плохо” не существует вообще. Люди женятся и разводятся, и так было всегда. В случаях подобных вашему, необходимо дать мужчине время

- узнать вас
- самому разобраться с семьей
- сознательно начать серьезные отношения.

Запрещено навязывать себя мужчине, пытаться удержать любой ценой.

Верная линия поведения - максимально сдержанная. Дайте понять, что сложившаяся ситуация не является нормальной для вас, и вы ждете от него ее решения. Это достаточно объяснить один раз и потом перевести ваши отношения в формат ожидания. Он сам должен сделать первый шаг и доказать всю серьезность намерений.

Поэтому не спешите принимать категорические решения: да-да, нет-нет. Дайте ему время и займите позицию наблюдателя— это самое главное. Но ограниченное время. Например — полгода.

Априори отношения двух свободных людей имеют, несомненно, более высокие шансы на прочную семью, тогда как в случае романа с женатым, эти шансы, очень незначительны, часто это лишь сладкая иллюзия, которая в итоге ведет к болезненному разочарованию. Но это не значит, что вы должны бежать от женатых как от огня, нет.



В жизни бывает все.

И если у него не сложился первый брак, это не означает, что он плохой человек, и что у вас не получится построить успешную семью.

*Мы все пришли в этот мир,
чтобы быть счастливыми,*

и вы, и он, и его нынешняя жена, которая тоже достойна того, чтобы быть рядом с мужчиной, который ее любит.

Поймите там, где ссоры и нелюбовь, ребёнок не может быть счастлив, поэтому если вы не разрушаете чужие отношения целенаправленно, а просто ожидаете действий мужчины, то все нормально. Главное не пытайтесь лишить его свободного выбора.

Ваша задача себя показать и дать время для раздумий. Это все.

Разорвав все стереотипы и пополнив процент успешных браков с женатыми, которые годами подсчитывали и выверяли статисты, конец этой истории оказался самым что ни на есть счастливым! Оля воспользовалась советами: дала время Михаилу разобраться в своих чувствах и желаниях, а сама просто отошла в сторону.

В итоге оказалось, что мужчина говорил правду. Его семью было уже не сохранить, и вскоре они с женой развелись. Сейчас Оля и Миша вместе уже 6 лет, любят дочь, ездят на море, и действительно, счастливы!

Терпение в отношениях — всегда приносит награду!

Жена бывает умнее мужа?



Она впорхнула в гостиную, когда была в самом разгаре одна из тех легкомысленных студенческих вечеринок, где советское шампанское или что-то покрепче льется рекой, вовсю играет музыка и голова не забита проблемами, кроме как не проспять экзамен.

Разгоряченная компания с визгом кинулась обнимать Юлю, которая только что вернулась после годовой стажировки в Лондоне с дипломом специалиста по финансам. К слову сказать, она не была красавицей, но чувства юмора и бойкости было не отнимать, так что она всегда оказывалась в центре внимания лучших парней.

Вот в такую Юлю и влюбился с первого взгляда Костя, который был на 3 года ее младше и только окончил первый курс университета. То ли так подействовала атмосфера вечеринки, то ли так сложились звезды, но начиная с этого вечера, они уже не расставались.

Началась череда встреч, признаний и цветов. Для Кости, который не выезжал из своего родного города дальше, чем на 50 километров, Юля была просто идиолом. Она открывала ему мир, рассказывала про дальние страны, которые посетила, про свои мечты и планы открыть бизнес, показывала ему любимые фильмы, давала читать книги, да что и говорить, он без нее и шага ступить не мог. Когда они стали жить вместе, естественно, что она решала,

- куда поехать отдыхать,
- куда пойти гулять, что покупать,
- кстати, и зарабатывала она на тот момент тоже в разы больше, чем Костя.

Происходило все это на автомате: Юля рано осталась без родителей и привыкла к принятию самостоятельных решений, избранник же ее не сильно противоречил, поскольку было очевидно, что у нее все-таки больше жизненный опыт.

Но, тем не менее, через три года все изменилось. Все истории про Лондон были рассказаны, все полезные фильмы - пересмотрены, а Костя уже и сам превратился в перспективного мужчину с далеко идущими планами по жизни. Они не успели оглянуться, как тишину их дома все чаще стали нарушать сначала недоразумения, а затем и скандалы.

Причем все начиналось с совершенно незначительных мелочей, и причиной было то, что Костя уже не мог выносить ее тотального контроля за всем. Он даже машину

нормально не мог вести: она вечно говорила ему под руку указания, как лучше проехать. А кто ее, собственно, спрашивал об этом?!

Когда он однажды, не выдержав, собрал вещи и ушел, Юле наконец-то пришлось серьезно задуматься над тем, как быть дальше. В этот момент мы и встретились:

- Алла, поймите, я же люблю его и стараюсь все делать во благо семье, чтобы было как лучше, - объяснила она. - Ну, если он не может понять, что шкаф лучше поставить у этой стены, мне же виднее. А он заладил, слушай меня, я считаю, что шкаф нам вообще здесь не нужен! Ведь раньше все было хорошо. Что изменилось сейчас?

- Юля, поймите, что ваш Костя - мужчина. По своей природе ему принадлежит роль добытчика и защитника во всех его делах, а уж тем более - в семье. Если раньше он только становился тем самым настоящим мужчиной и смотрел на вас восхищенными глазами, то теперь ему не комфортно от того, что кто-то берет на себя его функции.

На самом деле чем сильнее мужчина, тем меньше он способен такое положение дел терпеть. Если же такая иерархия в отношениях не соблюдается, то в итоге страдают оба, поскольку, мужчина становится тряпкой, а женщина перестает себя чувствовать желанной и привлекательной. Самое главное, это

***научиться по настоящему, искренне уважать
своего мужчину!***

Это не значит выполнять все капризы, но внутри должно быть четкое ощущение его главенства. Юля же, наоборот постоянно пыталась сломать его мужское начало, хорошо, что он оказался действительно сильным, иначе имела бы у себя в доме прислугу, а по ночам плакала, что счастья нет.

Критиковать мужчину запрещено!

даже если он действительно не прав.

- Юля, не контролируйте все вокруг, заказал ли он билеты на самолет, внес ли предоплату за гостиницу и т.д. Просто расслабьтесь и будьте женщиной. Дайте ему возможность решать самому все вопросы. Какая вам разница, где будет стоять шкаф, или какой он дорогой поехал? Пока ваши отношения не запущены до конца, отдайте бразды правления в семье полностью Косте. Поверьте, он это оценит и непременно сделает вас самой счастливой женой!

После этого Юля стала пробовать выстраивать отношения иначе. Было очень сложно перестроить себя, но желание быть с этим мужчиной превысило все “вредные” привычки и стремление командовать. Она просто затыкала себе рот, когда хотелось что-то сказать против или покритиковать.



Во всех семейных вопросах последнее слово теперь было за женщиной, а Юлия искренне почувствовала наконец-то, что значит “быть Женщиной” и, по ее словам, теперь никогда не променяет это ощущение на удовольствие от того, что в чем-то она умнее мужа!

Если женщина молчит, это не значит, что она не управляет мужчиной!

Спокойствие! В доме родственники!



“Ну вот, опять - в мыслях передернулась Ира, когда пришла домой и обнаружила, что родной брат ее мужа опять сидит у них в гостиной и смотрит футбол. - Неужели я не могу после работы наконец-то побыть дома в тишине и не уходить на кухню, что бы им не мешать?! Да может я просто хочу закинуть ноги на диван и тупо посмотреть свой любимый сериал?! Целый день на работе, нервотрепка, а тут такое..”

Иру всегда отличало чувство такта и воспитанности, но это уже переходило все границы приличия. Она устала от того, что ее родной дом стал превращаться в проходной двор, куда в любое время мог приехать Руслан и, похозяйски раскинувшись на диване с банкой пива, поглощать ужин, который она рассчитывала съесть вместе со своим мужем Олегом наедине.

После того, как Руслан расстался с очередной пассией, полгода назад, он стал наведываться к ним на ужин вначале раз в неделю, потом два, а сейчас почти каждый день заполнял собой пространство их однокомнатной квартиры, а Ира ютилась на кухне, ожидая, когда закончится матч, и он уедет. Она даже книгу нормально почитать не могла! Помните, **как мужчины смотрят футбол?** Крики, возгласы, подсказки игрокам, такое чувство, что он знает лучше, как играть!

Дошло до невозможного: при его виде комок подкатывал к горлу, кровь пульсировала в висках, а натянутая улыбка не могла скрыть нарастающее раздражение. А главное - Ира чувствовала, что **они с мужем стали отдаляться** друг от друга. Им даже не оставалось времени побыть наедине, поговорить по душам как раньше, даже просто в обнимку полежать. Она пару раз пыталась сказать мужу, что может было бы неплохо проводить больше времени вместе, намекая, что его брат здесь лишний, но Олег, казалось, был рад видеть его постоянно.

С таким вопросом и обратилась ко мне эта девушка: «**как избавиться от надоевшего брата?**». Из опыта работы для клиента у меня всегда есть два способа решения проблемы, которые я называю «простой» и «навсегда». Любая жизненная ситуация дается человеку неслучайно, с ее помощью он обязан сделать шаг вперед в своем отношении к другим людям. Другими словами

если решение, которое вам приходит на ум, в итоге не приведет к большему сближению людей между собой — оно наверняка проигрышное.

Проблема однозначно не исчезнет, а просто перенесется на другие жизненные ситуации.

В ситуации Иры «простой» вариант — это договориться с мужем, вариант «навсегда» - договориться с собой. Чтобы решить проблему быстро и не допустить ее срыва на брата (а она уже была близка к этому) я решила предложить оба.

- Ира, как вы думаете прореагировал бы ваш муж, если бы ваша мама начала приходить к вам каждый вечер и смотреть с вами сериалы?

- Однозначно отрицательно — улыбнулась она, видимо представив это.

- Вот так и скажите ему: «Олег, ты согласился бы видеть мою маму каждый вечер у нас дома у телевизора? Нет? Мне точно также тяжело у себя дома видеть чужого человека каждый день. Поэтому давай договоримся.» -и доведите этот разговор до конца, даже если он не захочет его продолжать.

Это семейный вопрос, и его нельзя пускать на самотек.

В итоге муж должен согласиться, что нормальным считается присутствие чужих людей в доме — ну, например, 2 раза в неделю. То есть речь не о брате, а о чужих людях в принципе. Это должно стать законом в любом семейном уставе.

Дальше пошел в ход вариант «навсегда»

- Ира, как вы думаете, Руслан всегда теперь так будет ходить к вам?

- Ну нет, когда у него есть девушка, его мы вообще не видим.

- Значит его посещения - явление временное? - продолжила я.

- Думаю да, но как-то это затянулось..

- Тогда я вам предлагаю немного измениться. Вы обычно привыкли свое возмущение сдерживать и прятать внутри, теперь же от этого откажитесь и попробуйте играть роль такой домохозяйки, которая за словом в карман не полезет.

Я привела пару примеров: открывая ему дверь скажите: «о братик пришел, привет, а я думаю, чья у нас очередь сегодня посуду мыть? Пошли поможешь мне картошку почистить». Или: «Руслан, завтра на рынке купишь нам овощи по дороге? А то ты у нас как член семьи уже, а пользы что-то не приносишь».

И так вот в шутку-прибаутку, нужно вести себя с любым наглым родственником, не скрывая свои ощущения, что он сидит у вас на голове. Но обязательно в шутку, которая не возмутит супруга. Этим самым обретаются отличные навыки в общении с людьми, у которых нет чувства такта.

- Ира, уверяю вас, для мужа это не останется незамеченным, возразить он вам вряд ли сможет, а если и затронет этот разговор, так вы ему сразу приготовленную речь о маме с телевизором и выдайте!

Ира заулыбалась. Такое настроение клиента под конец встречи всегда говорит о правильности совета. В результате нашей беседы человек изменился, и для меня это самое главное.



Нет ни одного серьезного повода в семейной жизни, чтобы начинать первой идти на конфликт с мужем.

Влюбись в меня, пожалуйста



Недавно прочитала, что в англоязычных странах существовала традиция — в високосный год 29 февраля женщина могла сделать предложение мужчине, и он не имел права отказаться, по крайней мере, за отказ обязан был выплатить существенный штраф.

Я подумала, а что если кинуть эту тему на один их женских форумов с темой “Можно ли взять инициативу в свои руки в отношениях с мужчиной?” Уверена, что мнения бы разделились. Но что реально делать, если ты понимаешь, что окончательно и бесповоротно влюбилась в своего

коллегу по работе?

Вот в такую непонятную ситуацию и попала Виктория - 30 летняя женщина, которая недавно пережила развод и одна воспитывала 5-летнего сына. Последний раз ее сердце замирало еще в школе при встрече со старшеклассником, в которого была тайно влюблена и даже иногда посылала ему “валентинки”.

Она думала, что уже достаточно умудрена опытом и знает, чего хочет от жизни, а тут как школьница запала без оглядки на коллегу из юридического отдела. Теперь все ее мысли и днем, и ночью были заняты Романом - высоким статным брюнетом, по которому вздыхало еще как минимум пять ее сотрудниц.

Ради него она прихорашивалась по 30 минут перед зеркалом по утрам, ради него заходила в отдел, в котором он работал, угощала всех конфетами и желала хорошего дня. И именно ради него даже примкнула к группе по организации корпоратива, так как знала, что он тоже там будет, хотя общественную работу ненавидела.

Один раз он подвозил ее домой, и даже сказал, что неплохо бы было вместе поужинать, когда будет время, у Вики тогда вообще сорвало крышу от перспектив. Но дальше этого дело не пошло.

Кто хоть однажды был влюблен, знает, что это великое счастье, но и великое мучение,

если отношения не имеют никакого продолжения и игра идет только в одни ворота. Вот и Вика сгорала от любви и не понимала, почему он до сих пор не пригласил ее на свидание.

Отчаявшись, что он когда-нибудь сделает первый шаг, Вика обратилась ко мне с вопросом, может ли она сама признаться ему в своих чувствах? Было видно, насколько ее это действительно беспокоит, но порыв делать такое признание мне пришлось, к сожалению, оборвать.

- Виктория, поймите, что по своей природе мужчины и женщины разные. У мужчины есть врожденный инстинкт завоевать женщину, но никак не быть завоеванным ею.

Этот закон действует как в животном мире, так и среди людей. Женщина может только намекнуть, что мужчина ей интересен, и это все, а он уже сам должен проявить дальнейшую инициативу. Но ни в коем случае не наоборот, иначе вы рискуете найти не мужа, а вещь в дом, — ответила я.

Даже самый пассивный и скромный мужчина хочет самостоятельно завоевать женщину.

Вы можете только тонко поманить его:

- «Если бы у меня был такой мужчина, как ты, я была бы счастлива»
- «Открылось новое кафе (выставка, концерт), я хочу туда сходить. А ты?»

Но никогда не идите напролом! Этим вы просто оттолкнете его от себя.

- А что же делать, если после всех намеков он не проявит инициативу? — с опаской спросила Вика.

- Будьте готовы посмотреть правде в глаза и признать, что не все нам подвластно в этом мире. И если он вам нравится, то вы его можете не интересовать как женщина.

Что тут поделаешь? вспомните, вы всегда отвечали взаимностью всем вашим поклонникам? Запомните, если мужчина не проявляет инициативу — не пишет, не звонит, не приглашает на свидание, то не сильно он вами заинтересован.

Если мужчина действительно захочет продолжения отношений, то он вас на краю света достанет.

И это не преувеличение! Ошибочно полагать, что пассивность мужчины кроется в его застенчивости. Такое возможно в одном случае если ему понравилась женщина на улице, и он боится к ней подойти. Но если он с вами знаком и хотя бы периодически общается, то это маловероятно.



- Виктория, совет здесь только один: чем раньше вы переключите свое внимание на кого-то другого, тем с большей вероятностью избежите напрасного страдания сердца.

Делайте это через силу. Играйте для себя в игру: «Чем вот этот мужчина, который идет по улице, лучше Романа?», поспрашивайте так себя.

Еще раз повторю, что

инициатива женщины по отношению к мужчине — это ошибка.

Послушав моего совета, при следующей встрече с Романом Виктория намекнула, что рядом с их работой открылась новая пиццерия, и было бы неплохо попробовать шедевры итальянской кулинарии. “А ты любишь итальянскую кухню?” - спросила она. Роман как всегда с очаровательной улыбкой ответил, что обожает спагетти, и может как-нибудь в другой раз неплохо было бы сходить.

Выводы были сделаны мгновенно и Вика выбросила в урну обрывки их так и не зародившегося романа! Страдала недолго, поскольку совет “клин клином вышибают” ей пришелся по характеру. А из этой истории она вынесла очень полезный урок:

мужчина всегда должен проявлять инициативу в отношениях, иначе он для вас не мужчина!

Куда уходит любовь?

Недаром один известный классик сказал, что все счастливые семьи счастливы одинаково, а каждая несчастливая семья - несчастна по-своему.



Когда любовь только зарождается - она всегда прекрасная и романтическая. Но через какое-то время, когда страсть поутихла и начинаются будни семейной жизни, дорога становится трудной и тернистой.

Так можно ли пройти ее до конца вместе, не растеряв любви и уважения друг к другу? И почему любовь умирает? Где тот момент, когда рвется последняя нить, связывающая тебя с кем-то?

С такими вопросами обратилась ко мне Марина, которая прожила с мужем 17 лет, дочь-старшеклассница радовала своими успехами, дом был построен, дерево посажено, жить бы и не тужить, но вот проблема:

- Мы стали отдаляться с мужем друг от друга. У нас у каждого своя жизнь. Мы насколько чужие, что мне иногда становится страшно от того, что нам не о чем за целый день поговорить. Можно ли спасти наши отношения? - спросила Марина.

Она мне сразу понравилась, поскольку волновалась искренне, и было очевидно, что она готова не просто говорить на эту тему, но и делать реальные шаги для изменения ситуации.

- Мариночка, "чего хочет женщина, того хочет Бог" - говорят мудрые люди, поэтому конечно же возможно. И первое, что я предлагаю вам сделать, это избавиться от необходимости что-либо спасать. Описанная вами ситуация абсолютно естественная, когда никто из партнеров сознательно не занимается развитием отношений, и обычно один из них приходит за помощью только тогда, когда уже другой сидит на чемоданах. Очень хорошо, что вы здесь намного раньше этого момента, но говорю сразу спасать никого и ничего мы не будем.

Давайте попробуем разобраться, что произошло на самом деле. В начале семейной жизни их отношения держались на создании своего гнезда, воспитании дочери, ведении общего хозяйства, помощи друг другу в карьере, были общие друзья... Но потом наступил момент, когда все социальные аспекты выполнены:

- ребенок вырос,
- все что необходимо было купить - куплено,
- бизнес стабильно работает.

Получается, что говорить друг с другом, на самом деле не о чем, и собственно это абсолютно логично, каждый из супругов понимает другого и без слов по истечению такого времени. Некоторые это называют **кризисом опустевшего гнезда**. Но было ли то, чем наполнялось вами гнездо ранее - истинно верным, тем, что не исчезает под влиянием времени? Вот подумайте, может ли вообще опустеть гнездо от тепла, заботы, доброты? Только, если источник этого тепла уходит. Это вопрос сродни, как “можно ли перестать от матери чувствовать любовь?” - нет, конечно.

Поэтому вывод здесь не очень приятный. В гнезде Марины только сейчас наступил период, когда в нем может поселиться такое тепло, которое почувствует каждый член вашей семьи и будет всегда хотеть в него вернуться. И это в первую очередь женская работа. Так это и прозвучало для нашей героини:

- Приготовьтесь начать делать ваш дом местом, откуда не хочется уходить. Это мой главный совет.

Если более конкретно, то к примеру:

- сделайте перестановки в доме, пока не появится внутреннее ощущение у всех - “стало намного приятнее”;
- регулярно организуйте домашние праздники. Не бойтесь переиграть: хлопушки, свечки на торте, спойте вместе песню, в конце концов. Муж, конечно, будет ошарашен и не сразу примет, но если возьмете в сообщники дочь - все получится;
- обязательно найдите общее дело с мужем, обязательно. Начиная с выращивания огурцов на подоконнике, заканчивая совместным бизнесом. У вас должна быть всегда возможность что-нибудь спросить типа “по делу”, и уже походу разговора проявить свою заботу и поддержку;
- приглашайте регулярно гостей, как минимум раз в месяц, и постарайтесь принять их так, чтобы они просто осыпали вас комплиментами как хозяйку.

Много чего можно придумать, но это уже не должно идти как совет другого человека.

Никто лучше вас не придумает, как принести своей семье радость.

Как следствие – в глазах мужа все положительное вокруг станет связано напрямую с вами, и непременно ему захочется порадовать и вас в ответ. Простые законы.

Через пару месяцев я встретила Марину в торговом центре и с трудом узнала в этой ухоженной красивой женщине с сияющим уверенным взглядом ту, которая пришла ко мне первый раз. Она поделилась со мной радостью, что отношения с мужем не просто наладились, а у них вообще второй медовый месяц. Из того что больше всего подействовало, по ее словам, это оценка их друзьями ее как женщины, у которой идеальный дом и прием гостей. “Муж просто расцветает, когда слышит, как меня искренне хвалят, вы не представляете Алла, как я теперь готовлю!”

Я ни капли не сомневалась, что у Марины все будет в порядке. Она из тех женщин, которые вместо того, чтобы обвинять других - готовы менять себя, а после этого получать максимум удовольствия от изменившегося мира.

Все возможно, если Женщина по-настоящему этого хочет!

Проверка женской дружбы



Столетиями не утихают споры о том, существует ли женская дружба. Или она возможна только в случае, если подруги встречаются за чашкой кофе раз в неделю, чтобы обсудить последние новости, а при проверке соперничеством перед мужчиной, который понравился обеим, обречена на провал? Инга и Кристина узнали это на собственном опыте.

В один из уютных вечеров, когда огромное удовольствие доставляет просто укутаться в плед и посмотреть романтическую комедию, подруги решили поехать вместе отдохнуть и не куда-нибудь, а в один из романтических городов мира - Верону. На тот момент обе были свободны, и решили, что принцы на родине Ромео и Джульетты наверняка есть.

Не долго думая, собрали чемоданы, и уже через пару дней Верона встречала их залитыми солнцем улочками, а предвкушение чего-то интересного уже, казалось, витало в воздухе.

Проведя первый день за осмотром достопримечательностей, уставшие, но счастливые они сидели в одном маленьком ресторанчике, когда к ним подошел Антонио. Именно о таком мужчине мечтали обе: молодой, красивый, и как дальше оказалось с прекрасным образованием и воспитанием. Он сразу начал уделять равное внимание двум девушкам, но как-то вроде само собой решилось, что Кристине он нравится больше, поэтому Инга заняла пассивную позицию.

Последующую неделю он развлекал их как мог: показывал окрестности, рассказывал историю памятников архитектуры, знакомил с кухней и образом жизни местных жителей. Кристина была всегда ближе к Антонио: и садилась около него, и задавала много вопросов, и вообще была уверена, что мужчина ею однозначно заинтересуется больше, чем подругой, которая, казалось, без возражений ушла в тень. Ах, да, надо сказать, что девушки были писаными красавицами, и сводили с ума не один десяток мужчин.

Но Антонио не спешил останавливать свой выбор и за 7 дней по факту вообще не выделил ни одну из девушек. Уж очень он был интеллигентный или умный, осталось загадкой. Кристина начала нервничать, было понятно, что присутствие Инги - уже явно не идет на пользу дальнейшему развитию отношений.

Инга, это, конечно, понимала по поведению подруги, но поскольку вины за собой вообще никакой не чувствовала (она же и так уступила), то и отказываться от предлагаемого всегда яркого отдыха с Антонио не собиралась.

В прощальный вечер мужчина снова пригласил их обеих на ужин. Кристина, уже не скрывая, злилась на Ингу, которая отвечала взаимностью пытаясь затронуть "больные темы" Кристины, ничуть не опасаясь вывести последнюю на конфликт.

Кое-как они до ужина сдерживались, но в итоге уже в ресторане, девушки начали открыто ругаться между собой о каких-то, на первый взгляд, мелочах. Антонио спокойно сидел и наблюдал, а через некоторое время отвез их в гостиницу, вежливо попрощался и уехал восвояси. Более того, больше не звонил и даже не проводил в аэропорт, как обещал раньше.



Инга и Кристина в тот вечер еще долго спорили, высказали друг другу накопившиеся претензии и, в конце концов, остановились на том, что **женская дружба важнее**. Но несмотря на подписанный договор о перемирии, напряжение между ними сохранилось и по приезду домой.

Кристина очень переживала, что мужчина ее мечты исчез бесследно, и вопрос «что я

сделала не так» - уже услышала я.

- На мой взгляд, проблема здесь не в мужчине, и вы все делали правильно, если не позвонит, не напишет – значит, не так сильно вы его зацепили, а это был всего лишь повод красиво уйти, не объясняясь. Ваша ссора и неудовлетворенность отдыхом кроется именно в вашей подруге, отношения с которой нужно еще прояснить и выяснить, подруга ли она вам? Вообще женская дружба - это целое искусство!

Редко кто умеет искренне дружить, будучи готовой сделать все, чтобы подруга была счастлива, даже пожертвовав своими интересами. Казалось Инга ушла в тень и не имела видов на этого мужчину, но на деле это оказалось иначе.

Так сложилось, что мужчинам приписывают борьбу и конкуренцию, но если приглядеться внимательней,

соперничают между собой чаще именно женщины,

а тем более за внимание мужчины, и неважно подруги они или нет. Просто мужчины делают это открыто, а женщины, как правило, хорошо маскируются.

В течение всей недели одна девушка пыталась получать больше внимания от мужчины, чем вторая. На подсознательном уровне, до конца не осознавая, Инга тоже хотела, чтобы все внимание было направлено на нее, даже если ей мужчина по большому счету не нужен. Такова женская природа. В итоге внутреннее напряжение и протест вылились в то, что под конец Кристина Ингу просто начала раздражать, что и привело к ссоре в ресторане. Поэтому в таких случаях просто необходимо

- сесть и поговорить о том, что обеих действительно задевает в отношениях,
- высказать накопившиеся обиды и претензии,
- решить, быть дружбе или нет, и обязательно сделать выводы на будущее.

И так делать при любом недопонимании между подругами.

Женской дружбы, если не научиться делить между собой мужчину — быть никогда не может.



- А вообще в идеале, ваша подруга должна была придумать отговорки, чтобы, например, не поехать с вами на экскурсию, дав тем самым возможность провести время наедине с мужчиной.

Но перед этим очень хорошо подумать, действительно ли этот мужчина ей не нравится, и только потом занимать пассивную позицию. И если уже ушла - то не смотреть в его сторону!

В итоге Инга и Кристина сумели сохранить дружбу и договорились поддерживать друг друга на пути к женскому счастью. Ну что же, посмотрим. Возможно, будет у нас скоро еще одна история.

Жизнь - она ведь для того, чтобы учиться.

Бедный мужик

Нам женщинам немного надо для счастья: всего лишь иметь



- рядом мужское сильное плечо,
- воспитанных детей,
- отличное здоровье,
- интересную работу,
- возможность путешествовать и развиваться,
- разные девчачьи радости,
- ну и, конечно, деньги.

Как раз по поводу последнего пункта в семье чаще всего и возникают ссоры, даже если во всем остальном отношения - прекрасные, есть взаимопонимание, поддержка и любовь.

Татьяна любила своего мужа, их семейная жизнь со стажем 7 лет пришла к своей гармонии после непереносимых для большинства пар взлетов и падений. Острые углы были обточены, линии сглажены, характеры подстроены, шишки набиты... в общем, Таня в душе даже чуть-чуть гордилась своей житейской мудростью, сдержанностью и умением найти ко всему верный подход.

Они воспитывали сына, ездили на выходных на пикники, ходили на концерты, приглашали друзей в гости, работали. В плане денег звезд с неба не хватало, но и не жаловались: у обоих был стабильный заработок, которого хватало на достаточно комфортную жизнь, с отдыхом за границей минимум два раза в год.

Но, как говорится,

денег много никогда не бывает.

Вот и в их семье встал финансовый вопрос, когда муж стал заговорил о втором ребенке. Эмоциям от радости стать мамой во второй раз, снова пережить первую улыбку, маленькие шажки, детский смех, явно мешал рациональный подсчет расходов на проект под названием "ребенок". Таня понимала, что денег на троих хватает, но если появится еще один член семьи, и ей придется перестать работать на какое-то время, то придется всем очень не слабо затянуть пояса.

Было время, когда муж стремился увеличивать свой доход, но на определенной планке остановился и теперь довольствовался тем, что есть, искренне считая, что и так все нормально.

Не в силах больше молча переживать спор сердца и разума, Татьяна обратилась ко мне.

- Я хочу второго ребенка, но вопрос для меня упирается в деньги. Для мужа это кажется совсем не проблема, но я уже привыкла не смотреть на цены в магазинах, когда что-то нужно купить, и не хочу этого менять. Как мне грамотно направить супруга в русло большего заработка? - обратилась она.

Вопрос Татьяны был частным более общего

что делать, если муж не зарабатывает столько, сколько хотелось бы,

и который решить обычно очень сложно, особенно если в ответ звучит «мы живем не хуже других». Именно по этой причине изначально стоит выбирать себе в будущее спутники по жизни мужчин, которые подходят вам по социальному статусу.

У каждого из нас есть свой уровень комфорта, сформированного обстоятельствами, в которых мы жили в детстве, примеры друзей с которыми общались в юности, и если менять его на другой, даже во сто крат лучший, это все равно стресс, вот многие и слышать даже об этом не хотят. Новое ведь всегда проходит через ломку старого.



Но к счастью, в случае Татьяны ситуация была проще, поскольку в семье уже был уровень жизни, устраивающий обоих. То есть не нужно убеждать мужа, что денег меньше, чем сейчас, зарабатывать недопустимо (он же тоже привык уже так жить)- это **первое**, а **второе** - он сам изъявляет желание иметь еще одного ребенка.

Чтобы развеять ее опасения, и обеспечить надежной поддержкой от мужа в финансовом плане, решение было только одно – серьезно подготовиться к разговору на тему

“второй ребенок - это больше расходы в семье плюс отсутствие моего заработка в течении как минимум трех лет”.

- Таня, сформулируйте и донесите основной вопрос мужу: «как сделать так, чтобы ежемесячный доход остался на том же уровне».

Подготовиться к беседе - это значит заранее записать аргументы

(и ни в коем случае не эмоции), о необходимости конкретной, я подчеркиваю “конкретной”, суммы в месяц для жизни.

- В конце разговора от мужа должно поступить четкое решение, что будем делать. Возможно, что по каким-то причинам разговор не получится, ну, например, муж однозначно скажет «как-то проживем» и говорить об этом больше не захочет. Тогда уже вы взвешивайте, сможете ли каким-то образом сами создать для себя финансовую подушку (именно лично для себя) на период беременности и воспитания, когда будете сидеть с ребенком. Допустим удастся отложить себе на год жизни, а больше никак. Тогда опять идете к мужу, но уже не с разговором о деньгах! Вас уже будет беспокоить, можете ли вы взять няню через год.

Однозначно не стоит начинать выяснять отношения с мужем, а то и ссориться по этому поводу. Если вдруг до этого доходит, сразу останавливайтесь и переносите разговор на потом.

“Давить”, чтобы зарабатывать больше - это тупиковый способ.

Выигрышный способ - это показать, что в семье есть потребности, которые требуют больших расходов. Не убедить, а показать.



Поверьте, мужчина намного лучше чувствует желания жены, чем может показаться. Вот вы ему что-то сказали, а он махнул рукой и пошел смотреть телевизор. Не переживайте, ваши слова попали куда надо, и он уже об этом наверняка думает, хотя виду никогда не покажет. Так они устроены.

- Поэтому, если вы хорошо подготовили аргументы к серьезному разговору, и не

получилось, успокойтесь и попробуйте решить все своими силами. Очень часто это заканчивается вдруг ниоткуда появившимся осознанием мужем своего долга, и все становится на свои места.

Главное, быть всегда для мужа поддержкой. Даже если вам в какой-то момент кажется, что он вообще не мужик.

Мужчиной он станет обязательно, если возле него будет мудрая женщина!